

“秦健身”微视频大赛参赛指南

“秦健身”科学健身融媒体行动由陕西省体育局、陕西省互联网信息办公室主办，陕西省社会体育发展中心、陕西省体育科学研究所、陕西省体育科学学会承办，旨在充分发挥融媒体传播优势，大力推广“运动是良医”理念，积极倡导健康文明生活方式，助推形成人人想健身、人人爱健身的社会风尚。其中，“秦健身”微视频大赛参赛指南如下：

一、参与方式

（一）在抖音、腾讯微视、微博等平台发布科学健身微视频，加#秦健身#话题便可参赛。抖音搜索“秦健身”话题，点击“立即参与”即可进行实时拍摄创作，或上传已有微视频。腾讯微视、微博等参与方法与抖音相同，一定记得要加“秦健身”话题。

（二）参赛微视频内容可模仿“秦健身”系列视频，亦可以自己重新创作健身视频。



点击“立即参与”即可

二、奖励办法

（一）奖项设置

1. 电子荣誉证书。凡是参与者授予电子荣誉证书。

2. 最佳传播奖。每周发布作品阅读数最高者授予“最佳传播奖”。并给予相应奖励。

3. 最具人气奖。每周发布作品点赞数最多者授予“最具人气奖”，并给予相应奖励。

4. 陕西省科学健身之星。阅读数、点赞数、转发数等综合评定突出者，授予“陕西省科学健身之星”，可受邀参加全省群众体育赛事活动。

（二）评奖周期

1. 每周（本周五 15:00 至下周五 15:00）评选“最佳传播奖”10人、“最具人气奖”10人；

2. 每月（4期）评选“陕西省科学健身之星”10人；

（三）评奖说明

1. 每周六 18:00 前将在“陕西国盛体育”微信公众号公布获奖名单；

2. “最佳传播奖”“最具人气奖”每个 ID 号/账号每月不重复授奖；

3. “陕西省科学健身之星”每个 ID 号/账号不重复授奖。

三、奖品展示

(一) 最佳传播奖/最具人气奖将授予全国第十四届运动会吉祥物玩偶 1 个，如图所示；



(二) 陕西省科学健身之星将授予“全民健身日”定制服装（安踏）T恤一件，如图所示；



(三) 凡是参与者授予电子荣誉证书。



四、领奖方式

扫码关注“陕西国盛体育”微信公众号（ID: GSTY0109）了解详情，添加“陕西国盛体育”微信好友具体咨询。须参赛者将微视频阅读数、点赞数、评论数截屏，发送给工作人员并且提供邮寄地址，审核评定后会与获奖人员联系进行奖品邮寄。



微信扫码添加好友



微信扫码了解详情



抖音扫码参与活动